

CALENDARIO CORSI CRAZYMOVE SSD - STAGIONE SPORTIVA 2026/2027



Da Lunedì 14 settembre



Studio Fitness Mind 2 Body | Via A. Cortesi, 4 - 24020, Villa di serio BG

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mattina					
	Pilates Matwork & Flyboard 7.00 - 7.55				
Pilates Base 9.00 - 9.55	Allenamento Metabolico 9.00 - 9.55	Ginnastica Posturale 9.00 - 9.55	Pilates Base 9.00 - 9.55	Pilates Matwork & Flyboard 9.00 - 9.55	Pilates Matwork & Flyboard 8.15 - 9.10
Pilates Matwork & Flyboard 10.15 - 11.10	Pilates Fitball 10.15 - 11.10	Pilates Matwork & Flyboard 10.15 - 11.10	Pilates Barre 10.15 - 11.10	G.A.G. 10.15 - 11.10	Pilates Matwork & Flyboard 9.30 - 10.25
Pausa pranzo					
Tabata 13.00 - 13.55	Pilates Barre 14.00 - 14.55	Pilates Matwork & Flyboard 13.00 - 13.55	Allenamento Metabolico 13.00 - 13.55	Pilates Matwork & Flyboard 14.00 - 14.55	Allenamento Metabolico 10.45 - 11.40
Pomeriggio					
Ginnastica Posturale 15.00 - 15.55					
Pilates Matwork & Flyboard 17.00 - 17.55	Pilates Matwork & Flyboard 17.00 - 17.55		Pilates Fitball 17.00 - 17.55	Pilates Matwork & Flyboard 17.30 - 18.25	
Sera					
Pilates Matwork & Flyboard 18.10 - 19.05	Allenamento Metabolico 18.10 - 19.05	Pilates Barre 18.10 - 19.05	Allenamento Metabolico 18.10 - 19.05	Pilates Matwork & Flyboard 18.35 - 19.30	
Pilates Fitball 19.20 - 20.15	Zumba® 19.20 - 20.15	Pilates Matwork & Flyboard 19.20 - 20.15	Hot Pilates 19.20 - 20.15		
Pilates Matwork & Flyboard 20.30 - 21.25		Pilates Matwork & Flyboard 20.30 - 21.25	Pilates Matwork & Flyboard 20.30 - 21.25		

CALENDARIO CORSI CRAZYMOVE SSD - STAGIONE SPORTIVA 2026/2027



Da Lunedì 14 settembre

Palestrina con pavimento in parquet | Via Roma, con accesso da P.zza Europa - 24020, Villa di serio BG

Lunedì	Mercoledì
Sera	
G.A.G. 18.00 - 18.55	G.A.G. 17.30 - 18.25
HIIT Step 19.00 - 19.55	HIIT Step 18.30 - 19.25

INFO & COSTI:

TESSERAMENTO ASI (ASSICURAZIONE OBBLIGATORIA): €30

→ Valida dal momento dell'acquisto al **31 luglio 2027**

PACCHETTI LEZIONI:

- **12 Lezioni:** €126 | Consigliato per chi svolge 1 lezione a settimana
- **24 Lezioni:** €228 | Consigliato per chi svolge 2 lezioni a settimana
- **36 Lezioni:** €306 | Consigliato per chi svolge 3+ lezioni a settimana

→ Valide 1 anno dal momento dell'acquisto

***Prenotazione alle lezioni OBBLIGATORIA tramite APP**

La nostra priorità? Libertà.

Libertà di scelta di corsi, giorni e orari senza vincoli. La nostra formula non prevede **nessun abbonamento**: il cliente è libero di scegliere quante lezioni acquistare. Nessuna lezione pagata verrà persa.